

50 importantes Actos familiares bondadosos que Enseñan Compasión



DoingGoodTogether.org
©2018 Doing Good Together™

En 5 Minutos...

- Decora una caja de donaciones para juntar monedas.
- Instala un centro de correo sobre temas de generosidad con nuestra imagen imprimible.
- Dona en línea a una causa en la que creas.
- Deja un libro en una biblioteca gratuita del movimiento Little Free Library.
- Ofrécete a hacer las compras de un vecino enfermo.
- Discute grandes ideas con nuestras herramientas para iniciar conversaciones.
- Imprime y comprométete a cumplir nuestro Desafío de bondad de 30 días.
- Comparte tu historia e inspira a otros a hacer el bien.
- Regístrate para recibir el boletín de Doing Good Together.

En 1 hora...

- Organiza reuniones familiares en las que se establezcan objetivos de generosidad.
- Haz dibujos alegres para Color-A-Smile.
- Crea juguetes para mascotas para donar a un refugio de animales.
- Envía notas a los soldados con Thanks a Million.
- Camina por tu vecindario y ayuda a mantenerlo limpio.
- Ofrece tu reconocimiento con los premios imprimibles de Doing Good Together (DGT).
- Escribe poemas alegres para vecinos solitarios.
- Crea marcadores de libros motivadores y colócalos en los libros de la biblioteca.
- Decora loncheras para Meals on Wheels.
- Dona kits de manualidades a un hospital de niños.

En pocas horas...

- Trabaja en un jardín comunitario.
- Haz mantas sin costura para el proyecto Linus.
- Organiza una campaña de libros para Operation Paperback.
- Crea kits de higiene básica o de cuidado de bebés para CWS.
- Organiza una Feria de servicio familiar con DGT.
- Visita un hogar de ancianos para hacer nuevos amigos.
- Crea bolsas de cumpleaños para un banco de alimentos.
- Cocina en un refugio local.
- Crea un boletín informativo sobre una causa en la que creas.

Todos los días...

- Pregunta “¿a quién ayudaste hoy?” y “¿quién te ayudó a ti?”
- Discute grandes ideas con nuestras herramientas para iniciar conversaciones.
- Lee y analiza libros sobre actos de generosidad.
- Entrega una tarjeta de agradecimiento a alguien que te haya ayudado en tu vida.
- Crea un diario de bondad casero.
- Trasládate en bicicleta, caminando, en autobús o comparte el vehículo si es posible.
- Imprime manteles individuales sobre temas de generosidad para una comida familiar.

Todos los meses...

- Adopta a una familia con Box Project.
- Comparte libros al estilo amigos por correspondencia con Family-to-Family.
- Crea micropréstamos a través de KIVA.
- Compra y entrega donaciones a un banco de alimentos.
- Visita un hogar de ancianos local y lee a sus residentes.
- Ofrece cuidar los niños de un padre soltero.
- Comienza un club de bondad para satisfacer las necesidades de tu comunidad.
- Lee el listado de voluntariado de Doing Good Together y elige una nueva oportunidad de servicio a la comunidad.

Durante las vacaciones...

- Crea tu propia tradición de bondad.
- Organiza una reunión para crear tarjetas de San Valentín para niños hospitalizados o para residentes de un hogar de ancianos.
- Celebra el Día de la Tierra haciendo que tus hábitos sean cada vez más ecológicos.
- Entrega cestas del 1° de mayo en tu vecindario.
- Imprime nuestra Lista de actos bondadosos para el verano.
- El 4 de julio, escribe cartas para las familias de militares.
- Únete a la campaña Truco o trato de UNICEF.
- Adopta a una familia durante las vacaciones.

50 Meaningful Family Acts of Kindness that teach compassion.

DoingGoodTogether.org

In 5 minutes...

- Decorate a giving box to collect change for good.
- Set up a big-hearted mail center with our printable.
- Donate online to a cause you care about.
- Leave a book in a Little Free Library.
- Offer to pick up groceries for an ailing neighbor.
- Discuss big ideas with our conversation starters.
- Print and commit to our 30-Day Kindness Challenge.
- Share your story, and inspire others to do good.
- Sign up for Doing Good Together's newsletter.

In 1 hour...

- Hold family meetings, and set big-hearted goals.
- Create cheerful drawings for Color-A-Smile.
- Create pet toys for an animal shelter.
- Send notes to soldiers with Thanks a Million.
- Take a walk and clean up your neighborhood.
- Give the gift of recognition with DGT's award printable.
- Write cheerful poems for lonely neighbors.
- Create encouraging bookmarks to put in library books.
- Decorate lunch bags for Meals on Wheels.
- Donate kids' craft kits to a children's hospital.

In a few hours...

- Work in a community garden.
- Make no-sew blankets for the Linus Project.
- Host a book drive for Operation Paperback.
- Create essential hygiene or baby care kits for CWS.
- Host a Family Service Fair with Doing Good Together.
- Visit a nursing home and make new senior friends.
- Create birthday bags for a local food pantry.
- Cook a meal at a local shelter.
- Create a newsletter about a cause you love.

Daily...

- Ask "who have you helped today?" and "who has helped you today?"
- Discuss big ideas with our conversation starters.
- Read and discuss big-hearted books.
- Give a thank you card to a helper in your life.
- Keep a DIY kindness journal.
- Bike, walk, take a bus, or carpool if possible.
- Print big-hearted placemats for a family meal.

Monthly...

- Adopt a family through the Box Project.
- Share books pen-pal style with Family-to-Family.
- Make microloans through KIVA.
- Shop for and deliver donations to a food pantry.
- Visit a local nursing home and read to residents.
- Offer to babysit for a single parent.
- Start a kindness club to meet local needs.
- Read Doing Good Together's volunteer listings and choose a new service opportunity.

On holidays...

- Create your own kindness-themed tradition.
- Host a Valentine's Card Making party for hospitalized kids or folks in a nursing home.
- Celebrate Earth Day by greening up your habits.
- Deliver May Day baskets in your neighborhood.
- Print our Summer of Kindness Bucket List.
- Make cards for military families at the 4th of July.
- Trick-or-Treat for UNICEF.
- Adopt a family for the holidays.



Find these ideas - and many more - at
DoingGoodTogether.org