



Súmate a nuestro Desafío de bondad de regreso a las clases para familias de gran corazón

- 1 Haz dibujos motivadores con tiza frente a tu escuela o en la parada de autobús.
- 2 Lee y analiza un libro sobre actos de generosidad en grupo.
- 3 Habla sobre tus objetivos y prioridades para el año escolar. No te olvides de incluir proyectos de servicio a la comunidad.
- 4 Comienza un edredón o una cadena de bondad en tu hogar, y agrega un cuadrado de tela o un eslabón por cada acto de bondad que hagas o recibas cada día.
- 5 Comparte una broma divertida y hecha en casa con tus amigos.
- 6 Haz tarjetas de bienvenida para los estudiantes nuevos (y sus familias).
- 7 Invita a un compañero nuevo a sentarse contigo durante el almuerzo.
- 8 Hornea (o compra) galletas y llévalas a la sala de profesores o a la recepción.
- 9 Dale al conductor del autobús un pequeño regalo o una tarjeta alegre.
- 10 Dale una caja de galletas a tu maestro para que pueda compartir con un estudiante que olvide su refrigerio.
- 11 ¡Cuida la tierra! Prepara una comida sin desperdicios.
- 12 Esconde un marcador divertido en un libro de la biblioteca.
- 13 Dile a tu amigo por qué aprecias su amistad.
- 14 Ayuda a tu maestro de alguna forma inesperada.
- 15 Recoge la basura en tu escuela y en tu vecindario.
- 16 Habla sobre la escucha activa. Practica escuchar con atención a maestros, amigos y familia.
- 17 Dona materiales de arte a un refugio.
- 18 Crea o imprime un cartel sobre bondad para que tu maestro lo comparta en el aula.
- 19 Llama a un pariente que se encuentre lejos. Cuéntale cómo te está yendo en la escuela, y pregúntale sobre sus pasatiempos.
- 20 Pega notas motivadoras por toda la escuela.
- 21 Esconde una nota anónima sobre generosidad en algún lugar del escritorio de tu maestro.
- 22 Ayuda a los niños más pequeños en el patio de juegos durante el recreo.
- 23 Guarda lápices y borradores extras en tu mochila para compartir con un amigo que los haya perdido.
- 24 ¡Se más ecológico! Si es posible, ve a la escuela en bicicleta o caminando.
- 25 Ofrece cumplidos amables durante el día.
- 26 Comparte un abrazo con tus maestros y amigos.
- 27 Choca los cinco al pasar a estudiantes más jóvenes.
- 28 Dona libros que te gustan mucho al aula de tu maestro cuando hayas terminado de leerlos.
- 29 Sostén la puerta abierta para alguien que venga detrás tuyo.
- 30 Busca en DoingGoodTogether.org un proyecto de voluntariado que tu familia pueda realizar juntos.

Padres, adapten cada desafío a su propia vida para poder participar también. Luego hablen sobre cómo resultó cada tarea y planifiquen el desafío del día siguiente.